

玻尿酸灌注液應用於 IC 治療的介紹

罹患間質性膀胱炎的婦女朋友，在經歷長時間疼痛、尿頻、尿急的折磨下，也為日常生活帶來極大的不便。目前傳統臨床上能運用於治療的手段，有效率與滿意度都不盡理想。

雖然間質性膀胱炎的真正病理機轉仍尚未真正明解，但膀胱黏膜的 GAG 層缺陷被認為是重要機轉之一，不論它是免疫、細菌感染或其它不明原因造成的損傷，這個重要粘膜層的修補是刻不容緩的事情。GAG 層修補的越完整，粘膜內壁受外物刺激的機會愈小，膀胱功能恢復正常的機會愈大。

在這樣的觀念引導下，與人體 GAG 層相似的玻尿酸結構，是非動物來源經由發酵法高科技產生、包括分子長度、粘合度等。經過臨床驗證，發展出這樣的理想修護液，GAG 層雖然是多種不同粘膜多醣體構成，但主幹結構為玻尿酸，其他成份是連接支鏈的小分子，包括 Hepain、Chonchoirin、Kerarin 等。根據研究，只要主幹（玻尿酸）順利結合到膀胱內壁，則其他小分子可由人體自行調節粘合，成為完整的粘膜障壁，有效防止尿液中化學物、結晶體等刺激物的侵襲，發揮保護膀胱的主要功能，50%~70%的間質性膀胱炎病患得到明顯的幫助。所以總結來說，玻尿酸膀胱灌注修護是建立徹底防護層的重要手段之一。

玻尿酸膀胱灌注液，商品名為喜仕（Cystistat）每瓶容量 50ml 無菌透明溶液內含 40mg 之玻尿酸鈉鹽，且不需要天天灌注，灌注後只要讓玻尿酸膀胱灌注液留滯在膀胱超過一小時。只有第一個月需要每週灌注一次，第二個月開始，只要每個月灌注一次，就能達到充份修護的效果，但要提醒患者的是，每個月進行一次的修護灌注是非常重要的治療，因為在修護過程中，有部份 GAG 層沒有粘合完整，仍然有些 IC 症狀會顯現，所以每個月進行一次的灌注修補是確保 GAG 層的完整性，以降低持續受尿液刺激的風險。

雖然玻尿酸膀胱灌注液的上市，是所有間質性膀胱炎患者期盼許久的事情，但這種新療法仍然無法滿足其中 30% 的患者，也就是說它的有效率可達 70%，30% 的患者仍然無法因膀胱內壁 GAG 層修護而得到臨床症狀的明顯緩解，這個時候若您是沒有獲得改善的 30% 族群，我們建議是可以暫時停掉這項治療，改採取其他適合的療程，經過一段時間觀察後，再行決定是否再以玻尿酸灌注修護治療。一來可以節省治療費用，二來可以等待身體的免疫力不錯時再行考慮玻尿酸膀胱灌注療程。

玻尿酸膀胱灌注液為國內上市服務，帶來了一項突破的新療法，並為玻尿酸新的用途，增添了新的里程碑。我們衷心期待這項安全、可靠、接近治本的修護方式能早日為間質性膀胱炎婦女朋友找回幸福，實現旅行的新夢想或重新建築美滿的性生活。